

# Памятка по постановке цели

Правильно поставленная цель должна быть:

**SPECIFIC**  
конкретной

Какого именно результата вы хотите добиться?



**MEASURABLE**  
измеримой

Как вы поймете, что цель достигнута?

**ACHIEVABLE**  
достижимой

Реально ли добиться этой цели?






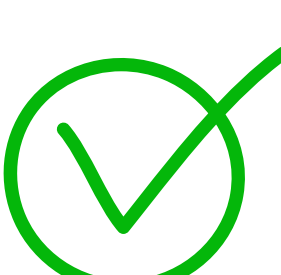
**RELEVANT**  
значимой

Действительно ли эта цель важна для вас?

**TIME-BOUND**

ограниченной во времени

Сколько времени займет достижение этой цели?

 Больше зарабатывать	 Увеличить продажи на 20% по сравнению с предыдущим годом к 01.12.2023
 Выучить английский	 Повысить знание английского до уровня B1 до конца года
 Заняться спортом	 Регулярно ходить в спортзал не менее 2-х раз в неделю